

## 成人と子どものMMS標準使用方法

(MMS発明者ジム・ハンプルのオリジナルな使用方法です。)

**ご注意** 以下の使用方法に従う時は、この注意事項を覚えていて下さい。いつもMMSに食酸1種を加えて(レモン汁、ライム汁、または10%クエン酸溶液)活性化します。クエン酸溶液はテーブルスプーン1杯のクエン酸粉末にテーブルスプーン9杯の水を加えてつくります。ボトルに入れて蓋をして保存します。いつも食酸5滴に対してMMS1滴を混ぜて空のコップに入れて3分間待ちます。それからコップ3分の1から3分の2までの水または生ジュース(ビタミンCが入っていない)を加えて飲みます。(3分間から10分間まで待ってもいいです。生ジュースかまたは水を加えた後は、飲まずに1時間までそのままにしておくことができます。)

1. 標準のMMS摂取方法は、1滴または2滴でスタートします。3滴以上の滴数で絶対にスタートしないで下さい。重い病気にかかっている人や神経過敏な状態にある人は半滴でスタートします。上記の活性方法に従ってMMSを活性化します。

2. 1回目の摂取で吐き気がしない場合は、2回目に1滴増やします。この時に吐き気がする場合は、次回では滴数を減らします。午前中1回、晩に1回飲みます。摂取1回毎に滴数を増やしていきます。吐き気がする場合は、次回は1滴減らします。ひどい下痢が起こる場合は2ないし3滴減らします。たいていは滴数を減らして1~2回飲みます。そしてまた吐き気をもよおした滴数まで戻ります。

**ご注意** 下痢かまたは嘔吐の反応が出て、悪い徴候ではありません。体が毒物を排出してクリーンになるうとしているのです。この反応を経験した人は下痢の後では気分が良くなるといいます。下痢を止める薬を飲む必要はありません。すぐに下痢が止まります。続きません。体がクリーンアップしている時の反応ですから、バクテリアやウイルスが起こす真症の下痢ではありません。毒性物質が排出されると下痢がなくなります。

3. 上記2番の手順を続けます。吐き気なしに1回15滴1日2回摂取できるまで続けます。この摂取量に到達すれば、1日3回にして、少なくとも1週間続けます。それから1日1回4~6滴へと減らします。高齢者(60才以上)は1日1回4~6滴、若い人は1回4~6滴を1週間2回飲みます。

**ご注意** 上記3番を終了すると、ほとんどのウイルス、バクテリア、カビ、イースト菌は体外へと排出されます。体内がクリーンアップされます。もうこれ以上微生物軍団を養わなくてもいいのです。そして、栄養を基本にしたダイエットを実行して下さい。あなたの体が、今まで不足していたビタミン、ミネラル、その他栄養素を十分に吸収します。時間がたつにつれて気分がすっきりして良くなります。MMSを続けて摂取して下さい。

**子ども** 子どものための使用法は成人とほとんど同じです。子どもは半滴からスタートして下さい。1滴とコップ半分生ジュースを加えて飲ませます。それから、上記のように1-2-3滴と増やしていきます。しかし、体重11.4kgに対して3滴を適用量にして下さい。乳児は半滴からスタートして2滴までです。これ以上は飲ませません。午前中に半滴、午後には1滴、そして翌日の午前中は2滴です。乳児または子どもが吐き気をもよおすと、1~2時間待ってから滴数を減らして2回目を投与します。乳児または子どもが許容できるまで少ない量を飲ませます。途中で止めないで続けて下さい。

現在市販されている生ジュースのほとんどにはビタミンCが添加されています。ビタミンCはMMSの効果を抑えますので、ビタミンCが添加されていないジュースを使って下さい。それとも、ジュースで生ジュースをつくられて使用されることをお勧めします。(天然のビタミンCは大丈夫です。)リンゴジュース、グレープジュース、パインジュース、クランベリージュース等を使って下さい。(米国ではRW Knudsen社の「Just Concord」のジュースの使用をお勧めします。) ただし、オレンジジュースやオレンジ(みかん、グレープフルーツ)は使わないで下さい。MMSの効果が低減します。

**注意事項：MMSの溶液をそのまま使用しないで下さい。使用説明書に説明している滴数より多くして大量に使用しないで下さい。お子様の手が届かない所に保管して下さい。MMSがそのまま皮膚についたら、または目に入った場合は、すぐに水洗いして下さい。直射日光を避けて保管して下さい。万が一溶液をそのまま飲まれたならば大量の水を飲んで下さい。**

処方薬を服用されている方は、強化された免疫系が医薬品を毒性物質として認知して、解毒または中和して医薬品の効果が低下するかもしれません。処方薬を服用される2~3時間前、または服用後に2~3時間待つてからMMSをご使用下さい。

その他特別のケース、特殊な健康問題に関連して使用される場合は、ジム・ハンブル著書「21世紀のミラクルミネラル・サプリメント」をお読み下さい。

口の健康は重要な要素です。健康な口は全身の健康状態に影響を与えます。MMSを飲み始められる時は、口内のクリーンアップを心がけて下さい。

コップにMMS10滴を落としてから、10%クエン酸溶液50滴を加えます。コップを振ってから両液を混ぜ合わせます。3分間待ちます。最後にコップ4分の1の水を加えます。この溶液を使って歯を磨きます。最初はこの溶液を使って歯と歯茎を毎日2ないし3回磨いて下さい。毎朝新しく調合した溶液を使います。MMSが歯のエナメルを増白し強化します。MMSが歯を傷つけるウイルスを殺します。

(米国内でMMSを使用される方のために、一応次の免責事項を記しておきます。)

免責事項：本使用説明書に記されている一部またはすべての情報は消費者の教育目的だけのために提供されています。消費者の医療診断、疾病治療、医療処置、病気予防、または米国免許を有する医師または医療従事者によるアドバイスの代わりとなる相談に関与するものではありません。当社は医療アドバイスの提供、医薬品の処方、病気の診断行為を行いません。さらに、当社およびその従業員は米国一般医療サービスまたは医療アドバイスの代理となる行為を提供するものではありません。米国食品医薬局は本サイトにて提供する情報を公式に評価して認定していません。本使用説明書にて提供される情報に関連して直接かまたは間接的に、損失、傷害、怪我が発生するようなことがあっても、当社は責任を負うことができません。病気その他治療問題については、米国有資格・公認医師にご相談下さい。

MMS 使用方法についてステップ毎に説明します。

	<p><b>1 . 10%クエン酸溶液の作り方</b> (10%Citric Acid Solution)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・コップ 2 個、クエン酸粉末、クエン酸溶液保存用ボトルを用意します。</li><li>・左端のコップには純水 ( Purified Water ) が入っています。</li></ul>
	<p><b>2 . クエン酸粉末を空のコップに入れます。</b> (Citric Acid Powder)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ティースプーン(5 ml)1 杯の粉末をコップの中に入れます。</li></ul>
	<p><b>3 . 純水 (水道水使用可) を加えます。</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・クエン酸粉末が入っているコップの中に、ティースプーン 9 杯の純水を入れます。クエン酸粉末 1 杯に対して純水 9 杯です。テーブルスプーン 1 杯のクエン酸粉末であれば、テーブルスプーン 9 杯の純水です。これで 10%クエン酸溶液ができます。</li></ul>
	<p><b>4 . クエン酸粉末と純水を混ぜます。</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>・クエン酸粉末が完全に溶けるまでよくかき混ぜて下さい</li></ul>



### 5 . クエン酸溶液保存用ボトル

- ・10%クエン酸溶液を保存用ボトルに入れます。(保存用ボトルを使用される前に、中を水洗いしておいて下さい。)
- ・クエン酸粉末2オンスを使って約20オンスのクエン酸溶液を作れます。  
(2オンス=56.7g)(20オンス=590ml)



### 1 . MMS の使用方法。

- ・MMS ボトル、10%クエン酸溶液ボトル、乾いているコップ1個を用意します。



### 2 . MMS をコップの中に入れます。

- ・ボトルキャップの小穴を通して、溶液6滴をコップの中に落とします。滴数を必ず数えて下さい。(通常は1-2滴から摂取を開始します。使用説明書参照。)



### 3 . 10%クエン酸溶液を加えます。

- ・コップの中に10%クエン酸溶液30滴を入れます。滴数を必ず数えて下さい。30滴を越えてもOKです。(30滴より少ないと活性効果が低下します。) MMS1滴に対してクエン酸溶液5滴が基準です。



#### 4 . 3 分間待ちます。

・MMS6 滴にクエン酸溶液 30 滴を加えた後で 3 分間待ちます。必ず 3 分間そのままにしておきます。(3 分以内ですと活性効果が低下します。3~10 分まで待つことができますが、3 分が最適な時間です。)



#### 5 . コップ半分の水を加えます。

・3 分間待った後で、コップ半分の水を加えます。



#### 6 . この混合液を飲みます。

・MMS6 滴、10%クエン酸溶液 30 滴、水が混ざった混合液をすぐに飲みます。(30 分から 1 時間そのままにしてもいいですが、MMS の効果が低下します。)塩素とレモン汁が混ざったような味がします。  
・お子様はこの味を嫌いますので、水の代わりに生ジュースを使います。



#### 7 . 生ジュースを作ります。

・リンゴをジューサーに入れてリンゴジュースを作ります。(オレンジや柑橘類の果物は使用できません。)



8 . リンゴジュースを加えます。

- ・MMS6 滴と 10%クエン酸溶液 30 滴を混ぜて、3 分間待った後で、リンゴジュースを加えて飲みます。
- ・ご注意 市販のフルーツジュースを使用される時は、ビタミン C が添加されていない製品を使って下さい。